

Verksamhetsberättelse

Brattås CK

2020



Nygrusat motionsspår september 2020r

Verksamheten 2020

Brattås CK:s verksamhet har under 2020 påverkats mycket av Coronapandemin, men trots det har många träningar och tävlingstillfällen genomförts. Flera av våra traditionella arrangemang fick dock ställas in eller modifieras.

Styrelsen

Styrelsen har under 2020 bestått av följande ledamöter:

ordförande	Magnus Arvidsson
vice ordförande	Morgan Vallin
Sekreterare	Jan Uhrberg
Kassör	Lars-Erik Eriksson
Ledamöter	Linda Gerhardt, Carolin Kobel, Weronika Fakelius
Suppleanter	Jenny Sonnerup, Victor Dahlgren, Stefan Abrahamsson

Revisorer har varit Linda Johansson och Maria Kerttu

Antalet medlemmar under 2020 **248** stycken fördelat på

4-20 år	101
21 och uppåt	147 (varav 50 st stödmedlemmar)

Medlemsantalet har minskat med 31 personer jämfört med 2019

Styrelsen har haft fyra protokollförda sammanträden, förutom årsmötet, där det diskuterats löpande frågor kring klubbens verksamheter.

Gymnastiksektionen

Barngymnastiken har letts av Rose-Marie Olsson med hjälp av Dagmar Cuperus och Signe Abrahamsson.

I klubbstugan var Gun Gustafsson ledare på onsdagar under januari - mars. Christina Sühhoff har också lett yoga i klubbstugan på söndagskvällar.

Motionsspåret

Motionsspåret har efter pandemins utbrott använts flitigt till promenader och löpning, däremot pga en mycket mild vinter, inte alls till skidåkning.

Firma Henåns Schaktservice med Jan och Tommy Gustafsson transporterade ut ett nytt grusytlager i början på juni. Kostnaden ca 150.000:-. Vi hade fått anslag från Orust Kommun. Det utförda arbetet mottogs mycket positivt från allmänheten.

Planer på ett utegym och en hinderbana i anslutning till spåret, har också spirat under andra halvåret. Jonatan Larsson har varit en av de drivande i frågan.

I november röjdes området närmast "kuren" från sly, av ett stort antal medlemmar. Därefter fälldes björkar som Conny Andersson på Orust Kommun fraktade bort.

I december var Jan Gustafsson åter på plats och med förberedande schaktarbeten. Kent-Arne och Vivianne Johansson har ansvarat för elljusets tänd- och släckning.

Ny kastbur på Hällevi

Eftersom BCK har en av Sveriges bättre yngre kasterskor i diskus och slägga, har säkerhetsaspekterna blivit alltmer framträdande. Så i september kom äntligen kastburen runt diskusringen på Hällevi grusplan på plats. Sju begagnade lyktstolpar från Henåns Företagarförening samt ett begagnat nät höll kostnaderna nere.

Totalkostnaden stannade på ca 14.000:-

Simskolan

Under tre sommarveckor arrangerades simskola vid Småholmarna i Henån och i Nösund v. 28-30 under ledning av Rose-Marie Olsson och Kristina Olsson, och simlärarna Dagmar Cuperus och Molly Abrahamsson.

Några sommarpraktikanter hjälpte också till.

Simskolan på Småholmarna arrangerades på kvällstid.

Brattåsstugan

Klubbstugan har i stort sett inte alls hyrts ut efter 12 mars.

Fram till dess var det bridgepensionärer på tisdagseftermiddagar, och Orust Brigdeklubb på torsdagskvällar. Dessutom Linedance på torsdag dagtid.

Som ovan nämnts motion/yoga genom Gun Gustafsson och Christina Sühoff.

Under våren turades styrelsen och ett antal frivilliga om att städa varje tisdagskväll.

En fönsterruta på baksidan, fick i våras bytas ut efter skadegörelse.

Tisdag 18 augusti genomfördes en arbetskväll i stugan och på elljusspåret.

I november fick hallen ett nytt innertak, efter ett gammalt läckage.

Arbetet utfördes av firma Joakim Gerhardt.

En märklig händelse inträffade på morgonen måndag 18 maj. Ett kassaskåp stals på Circle K i Henån. Sedan tog sig tjuvarna in i vår källare och tömde skåpet där.

Ingen åverkan syntes på porten, så det är oklart hur inbrottet gick till.

Arrangemang: genomförda och inställda

Orienterarna arrangerade Vinterrace i januari.

Orust Night Trail i november ställdes däremot in. Reflexstavarna hade dock satts ut, så de som ville kunde springa på egen hand.

Friidrotten har arrangerat "Upp till 11" resp "Upp till 17" i Henån i början på augusti.

Ett Castorama och en resultattävling på Hällevi grusplan i oktober.

En liten höjdhopps- och en liten stavtävling på Rimnersvallen i juni.

Dessutom två heldagar för breddlägren runt midsommar.

Skol-OM inomhus, Stenungsundsspelen och Hamninloppet blev alla tre inställda.

Henån i februari 2021

.....
Styrelsen genom Magnus Arvidsson

Brattås CK, Friidrott Sammanfattning 2020

I början av året tog man virusutbrottet i Wuhan, Kina mest med en axelryckning, men när smittan spreds i Europa i slutet av februari började man känna oro. Onsdag 11 mars beslöts med tre dagars varsel att inne-GM i Göteborg skulle ställas in, och sedan blev det ett mycket märkligt år. Regeln att max 50 personer fick samlas, stoppade stora delar av den ordinarie tävlingsverksamheten. Många mindre tävlingar av typ ”Veckans Gren” kom istället, så för den som ville, fanns absolut möjligheter att tävla.

Två VSM-medaljer under året, varav ett guld, i kastgrenar av **Angelica Kela** (se nedan!)

Vår långlöpare **Victor Dahlgren** lyckades sätta marathon-pers i Uppsala på senhösten.

Annie Berntsson stegrade formen under hela innesäsongen, och blev sexa på IUSM17.

Nya **distriktsrekord utomhus** för Bohuslän-Dal har satts i mängd av **Klara Berntsson och Astrid Fakelius**. Klara satte F14-rekord i kula (3kg) med 13.91 , i diskus (0,75kg) med 40.94 och i slägga (3kg) med 44.39. Kula och diskus var dessutom F15-rekord! Och i februari höjde hon också inomhusrekordet i F14-F16 kula till 14.16!

Astrid förbättrade F12-rekorden på 60m (8,24), 200m (26,92), 60m häck (9,88), längd (5.62) och tresteg (10.82). 5.62 i längd var också F13-rekord!!

15 juni på Rimnersvallen satte Alice Bredström, Natalie Davidsson, Elin Andersson, Thelma Gustafsson och Astrid Fakelius ett fantastiskt distriktsrekord på F13 5 x 60 meter med 39,40!

Vid **6-distriktsmatchen** för åldrarna 12-17 år, som arrangerades i Baerum utanför Oslo den 11 januari, hade BCK nio representanter i Bohuslän-Dal-laget: Isak Einarsson, Annie Berntsson, Klara Berntsson, Sabina Kern, Elin Andersson Thelma Gustafsson, Natalie Davidsson, Alice Bredström och Astrid Fakelius.

Huvudtränare för äldre gruppen med 15-20 aktiva, har som vanligt varit Morgan Vallin, med hjälp av Per Einarsson, Lars-Erik Eriksson, Tommy Berntsson och Victor Dahlgren. Den yngre gruppen, 7-10 år med ibland upp till 25 deltagare, har letts av Sabina Kern, Alice Einarsson, Ida Södhoff, Anna Härsjö och Lars-Erik Eriksson. Många föräldrar har också ställt upp. Önskvärt är givetvis att fler vill axla tränarrollen. En del träning har skett i Uddevalla där vi haft hjälp av bl.a. Bertil Ljungqvist, Mikael Johansson, Janne Johansson, Mats Johansson, Siri Fagerlund, Magnus Bergstrand, Benjamin Åberg och Georg Zinnerström.

Brattås CK arrangemang (och icke-arrangemang) friidrott 2020

18 feb Sportlovsaktivitet, ”**Prova på friidrott**” i Henåns Sporthall

26 mars **Skol-OM** inställt med kort varsel

10 maj **Stenungsundsspelen** (tillsammans med Stenungsunds FI) inställt

17 o 24 juni **Breddlägren** två varma heldagar på banorna!

4 augusti **Upp till 11** Tävlings på banorna vid skolan i fint väder.

5 augusti **Upp till 17** Tävlings på banorna vid skolan i regnigt väder

Juli-augusti **Hamninloppet** inställt

3 oktober **Castorama** på Hällevi – **första tävlingen med nya kastburen!**

24 oktober **Kasttävling** på Hällevi

November **Säsongavslutning** i klubbstugan inställd

SM-tävlingar 2020

IVSM Malmö Athleticum 29 feb - 1 mars

K40 Kula (4kg) 6. Angelica Kela 7.16

Vikt (9,08 kg) 1. Angelica Kela 10.35

IUSM 17 Göteborg Fridrottens Hus 1 mars

F17 60m häck 6. Annie Berntsson 9,10

VSM kastfemkamp Huddinge 20 september

K40 3. Angelica Kela 2.315p (sl 28.85 – ku 7.64 – di 26.13 – sp 17.56 – vi 9.49)

Skidsektionen, sammanfattning 2020

Skidsektionen har under verksamhetsåret 2020 bestått av Magnus Arvidsson (sammankallande), Ulrik Olsson, Lars Persson och Jonatan Larsson. Skoteransvarig har varit Jonatan Larsson. Kommittén har inte haft några sammanträden under året.

Det var återigen en mycket skral snö vinter på Orust. I stort sett ingen snö alls. Jonatan lade ner en del arbete på att förbereda skotern för "bättre tider". Några ungdomar har under året åkt rullskidor på olika platser samt gått skidgång i Lundenbacken.

Verksamhetens huvudsakliga uppgift har därför varit att bidra till arbetet med upprustningen av spåret samt göra det möjligt för Vasaloppslöpare att anmäla en klubbtilhörighet. Kanske reflekterat av snöläget så har det varit färre Vasaloppsstarter detta år än tidigare år.

Följande personer åkte Vasaloppet för BCK

Resultat Vasaloppsveckan

23 feb	Öppet Spår	90km		Patrik Bagge	6.21.34
1 mars	Vasaloppet	90km	2.383	Martin Cleve	7.03.27
			3.308	Martin Andersson	7.32.49
			6.101	Mikael Nätt	9.05.46
			6.369	Kjell Andersson	9.16.24
			6.878	Pontus Blomgren	9.36.43
			9.849	Anders Lindén	12.01.13

Verksamhetsberättelse BCK:s orienteringssektion 2020

Tyvär begränsade Coronapandemin Brattås CKs orienterings verksamheten under året. Innan pandemin, som bröt ut i mars arrangerade klubben i januari Vinterrace etapp 3. Därefter har Brattås CK utifrån Folkhälsomyndighetens rekommendationer anpassat träningarna för att minimera smittorisken av Corona. Och det har erbjudits träningar i stort sett under hela året. Under vår och höst har träning genomförts med fokus på att ungdomarna ska få en bra orienteringsteknisk träning på sin nivå.

Under vintern och sommar har löp- och orienteringsträning ordnats av familjen Abrahamsson på Hisefjälls kartan. Orienteringssektionen har också haft möjlighet att träna tillsammans med friidrottarna under vinter och sommar dock med olika anpassningar och begränsningar utifrån Folkhälsomyndighetens rekommendationer.

På lokal nivå genomfördes följande aktiviteter:

- Orienteringsträningarna hade upptakt i mars vid Brattås stugan därefter genomfördes träningar på onsdagar varje vecka fram till sommaren. De innehöll övningar anpassade till barnens och ungdomarnas olika nivå, Grön, Vit, Gul, Orange, Violett och Svart. Träningarna genomfördes både i Brattås stugans närhet samt på andra kartor. Avslutning för vårens teknikträningar genomfördes vid Brattåsstugan och det delades ut ananaspriser till de mest träningsflitiga, se foto nedan.
Efter skolstart på hösten fram till att vintertiden startade genomfördes samma träningsupplägg.
- Under vintern och sommar har sektionen haft löp- och orienteringsträning på onsdagar vilket i huvudsak ordnats av familjen Abrahamsson på Hisefjälls kartan. Samling för träningarna har varit Utegård, Abrahamssons gård. Träningen har för de yngre i klubben även innehållit en uppskattad hinderbana som Stefan byggt. Stefan har även ordnat en parkeringsplats på gården för den som vill komma och springa utanför träningstid. Föreningen gav ekonomiskt stöd till detta.
- Årets orienterings verksamhet avslutades i år med ett träningsläger i Strömstad 30/10 - 1/11. Det blev ett riktigt lyckat läger med flera bra orienteringsträningar, mtb-cykling och äventyrsgolf. Det var 11 ungdomar och 10 vuxna som deltog. Boende ordnade varje familj var för sig på Lagunen camping.
- Kartorna "Hisefjäll" och "Henån söder" har sammanslagits till en kartfil. Därmed kan man springa från tex Småholmarna till Utegård 633 på en karta.

Tävlingsarrangemang:

- Klubben arrangerade söndag 19/1 "Vinterrace etapp 3". Det är en serie med 8 deltävlingar som arrangeras av 8 olika klubbar i närområdet. Det blev ett lyckat arrangemang och ca 150 orienterare deltog.
- Orust Night Trail, blev inställt pga Corona.

Tävlingsresultat:

- Tävlingsdeltagandet har pga Coronapandemin varit väldigt litet då det inte varit tillåtet att arrangera tävlingar under vår och sommar. Under hösten, då smittspridningen var lägre hittade orienteringssporten ett bra sätt att genomföra arrangemang med liten risk för smittspridning. Detta medförde att Uddevalla OK kunde arrangera DM-medel och DM-lång samt Herrestads AIF och Uddevalla IS arrangerade Natt-DM. Sektionen har sen 2016 mål att *uppnå 15 startande barn och*

ungdom i DM vid en eller flera tävlingar. Detta uppfylldes inte i år då det startade 6 st på medeldistansen och 5 st på långdistansen.

- **5/9 DM-medel Uddevalla OK** (13 startande varav 6 ungdomar)
H12 3:a Anton Arvidsson
D14 2:a Malva Arvidsson
H18 1:a Erik Perssson
D18 3:a Ida Sudhoff
H45 1:a Odd Wallander
- **6/9 DM-lång Uddevalla OK** (9 startande varav 5 ungdomar)
H12 3:a Anton Arvidsson
D14 1:a Malva Arvidsson
H55 1:a Ulrik Olsson
- **11/9 Natt-DM Herrestads AIF/Uddevalla IS** (5 startande varav 1 ungdom)
H21 1:a Ulrik Olsson
H45 2:a Odd Walander
D50 1:a Christina Sudhoff
Lätt 2 km 1:a Elias Ohlsson

Övrigt:

- Brattås CK anordnade en träningsdag på våren för BDOF ungdomar.
- Ungdomarna, Miles, Floyd, Elsie, Malva, Erik S, Ida och Erik P deltog i UA Camp, ett läger arrangerat av Uddevalla OK i juni.
- Malva deltog på USM-dagläger som BDOFs ungdomskomite anordnade i juni.
- Jenny Arvidsson deltog vid BDOFs kommittedagar och ingår i BDOFs ungdomskomite



Brattås ungdomar våren 2020