



PM Orust Night Trail 2018-11-17

Starttider

Ungdomsbanan	1,5 km	F/P10 (vuxen får springa med)	kl. 17:15
Korta banan	3 km	F/P12, F/P14, F/P16, H + D motion (min 10 år)	kl. 18:00
Mellanbanan	5 km	K21, K35, H21, H35 (min 12 år)	kl. 17:45
Långa banan	8,5 km	K21, K35, H21, H35 (min 14 år)	kl. 17:45

Start- och målområde

Elljusspåret i Henån, Orust, i närheten av Brattås CKs klubbstuga.

Parkering

I anslutning till start och mål. Grusplan ca 100 meter ifrån klubbstugan med gott om platser.

Omklädning/toaletter

Omklädning dam/herr samt 2 toaletter finns i klubbstugan.

Stämpling/

Sportintendent-bricka

Startkuvert, med eventuellt lånad SI-bricka, hämtas senast 30 minuter före start, i garaget i klubbstugan. Tid och stämplingar registreras med denna bricka. Egen SI får användas, och ska då ha angivits vid anmälan.

Banorna

Kartor över samtliga banor finns publicerade på Brattås CKs hemsida, www.brattasorientering.se, och kommer vara anslagna på tävlingsdagen. Terrängen består överlag av småkuperad skogsmark med inslag av snabblöpta hållmarker. Merparten av Ungdomsbanan är motionsspår. Korta banan och Mellanbanan består till stora delar av obanade stråk och mindre stig. Långa banan är framförallt förlagd till obanad terräng men med delsträckor på stig- och körväg.

Reflexer/avspärningar

Under tävlingen ska löpare ha reflexpinnar/hängreflexer på **höger** sida om sig. Man får absolut inte korsa några avspärningar.

Sista minuten-info

Speakern delger löparna information 8 minuter före respektive start. De som springer 3-8,5 km behöver ej vara på plats redan vid kl. 17.

Första hjälpen

Enklare omplåstring tas omhand av första hjälpen-service, i anslutning till arenan.

Resultat

Anslås vid tävlingsområdet efter avslutade klasser och publiceras online på www.brattasorientering.se samt [Brattås CK - Facebook](https://www.facebook.com/BrattasCK).

Prisutdelning

Priser till samtliga deltagare på Ungdomsbanan samt till plats 1-3 i alla klasser förutom motion 3 km. Tid/plats enligt:

Ungdomsbanan	vid arenan på elljusspåret	ca kl. 17:45
3, 5, 8,5 km	I klubbstugan	Så snart som möjligt efter avslutad klass
Utlottningspriser	I klubbstugan	Efter 3-8.5 km

Maxtid

Maxtiden är 2 timmar.

Upplysningar

Tävlingsledare Magnus Arvidsson, 0727-376511, marvidsson2005@gmail.com.